﻿

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 12 tips för att skaka liv i din kreativitet Hej Olof ,  Ibland fastnar jag. Jag låter vardagen sänka sig över mitt skapande. Utan anledning blir jag mer självkritisk och tappar viljan att börja med nya saker.  Därför gör jag ofta små ritualer för att skaka liv i mig. Jag vet att jag blir på bättre humör av dem.  Gäller samma dig? Här är mina tips på 12 saker du kan göra. | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 1. Begränsa dig När jag var 9 år fick min kompis ha en lapp för ena ögat. Doktorn sa att det tränade det svaga ögat. Nu ska jag lägga undan min systemkamera och fota helt med mobilen en månad. Begränsningar utmanar. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 2. Ändra stämningen Vad har du på ditt skrivbord? Blir du glad av det? Ha **aldrig** räkningar eller påminnelser där skapande sker. Gör dem eller göm dem. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Det behövs bara 7 x 7 cm gult papper för att ta död på skaparlusten. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 3. Lär dig något nytt Ett kinesiskt ordspråk: ”Om du tror att du vet allt är du dåligt underrättad.” Unna dig en studiedag.  [Lär dig att filma](https://protect2.fireeye.com/v1/url?k=31323334-501cfaf3-313273af-454445554331-e1ec2a9d4f03ce99&q=1&e=6f9fe215-b531-446e-b09f-2b4e329b5802&u=https%3A%2F%2Fmoderskeppet.us4.list-manage.com%2Ftrack%2Fclick%3Fu%3D30314688990412bf888225b21%26id%3D8653a64149%26e%3D8f7e9103b5). Du ser grundkursen gratis och får de bästa knepen som gör dina videoklipp mer intressanta. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 4. Träna detaljerna Zlatan spelar inte bara match. Han tränar. Ofta. Välj något litet och träna 30 minuter isolerat på just det. Resultatet behöver inte ens bli bra. På träning räknar ingen målen (möjligtvis gör Zlatan det, men du fattar poängen.)  Oavsett hur bra fotograf du är kan du träna på att ha [skit i förgrunden](https://protect2.fireeye.com/v1/url?k=31323334-501cfaf3-313273af-454445554331-af75f352fcd08cf1&q=1&e=6f9fe215-b531-446e-b09f-2b4e329b5802&u=https%3A%2F%2Fmoderskeppet.us4.list-manage.com%2Ftrack%2Fclick%3Fu%3D30314688990412bf888225b21%26id%3Da38e79a8f1%26e%3D8f7e9103b5) när du fotograferar. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 5. Kolla i ditt nybörjararkiv Kommer du ihåg när du inte kunde? När allt var nytt. Titta runt bland dina äldre projekt. Du blir påmind om din utveckling och att du är på väg någonstans. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 6. Sätt exakta kunskapsmål Ett nytt och superkonkret kunskapsmål är bra för utvecklingen. Exempelvis: ”Jag ska lära mig redigera bilder direkt i mobilen". I jakten på resultatet lär du dig mer än målet. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 7. Härma någon Det finns en skröna om gitarristen Yngwie Malmsteen som lär ha sagt till sin största idol: ”Jag kan spela alla dina solon, fast dubbelt så fort.” Gör ditt bästa för att efterapa stilen hos en fotograf du beundrar. Så småningom uppstår naturlig variation och din egen stil uppstår. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 8. Sätt upp ett foto vid skärmen Du skapar åt den som är närmast i tanken. Din skärm är en spegel (ärligt, du kan rätta till luggen med skärmen som hjälp). Skriv, fota, redigera med någon annan i tankarna genom att nåla upp en bild vid skärmen. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Detta brevet är skrivet när någon "tittar på." | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 9. Fråga någon annan Visa upp ditt skapande för någon som inte begriper ett dyft om det du gör. Varför inte din farmor eller ditt barnbarn? Fråga: ”Vad är bäst med det jag gjort?” Lyssna noggrant, för de ser hur duktig du är. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 10. Beröm dig själv Lämna aldrig ett slutfört arbete utan att hinna känna tillfredsställelsen av framgång. Evolutionen gav dig tillräckligt långa armar för att klappa dig själv i ryggen. **Ta även vara på beröm från andra – skriv ner den, spara den. Det är bränsle.** | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 11. Håll en uppdaterad bästa-hög Ha en mapp på hårddisken, eller ännu bättre ett fotoalbum i hyllan, där du har dina bästa verk. Dina egna Greatest Hits. Titta i den en gång i månaden. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 12. Formulera dina kunskaper Din hjärna ser inte allt det du har lärt dig om du inte själv kan beskriva det. Sätt dig ner efter ett framgångsrikt uppdrag och skriv kort vad du lärde dig av det. Din hjärna kommer nu att spara det på ett ställe där det är mycket lättare att hitta det. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | I början kan det underlätta att först skriva vad du rent sakligt gjorde. Och sedan vad du lärde dig på raderna under. | | |  |  | | --- | | ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌  ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ ‌ | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  |   Lär dig foto och bildredigering. Enkla kurser med korta avsnitt du kan se när du vill.  Program och teknik förklarat av svenska lärare och experter.  **Passa på – lär dig för halva priset i ett halvår**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | **50%** | **74 kr**/mån | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [**Läs mer om ditt erbjudande**](https://protect2.fireeye.com/v1/url?k=31323334-501cfaf3-313273af-454445554331-f4b67ced133972c9&q=1&e=6f9fe215-b531-446e-b09f-2b4e329b5802&u=https%3A%2F%2Fmoderskeppet.us4.list-manage.com%2Ftrack%2Fclick%3Fu%3D30314688990412bf888225b21%26id%3D0a7c2870e2%26e%3D8f7e9103b5) | |   Gäller de första 6 månaderna, därefter 149 kr/mån **Ingen bindningstid** • Säg upp enkelt online  Moderskeppet är delat i flera sajter. Foto är störst med 20.000 medlemmar och 300 onlinekurser. | | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |   Vår adress är: Moderskeppet, Järnvägsgatan 3, 553 15 Jönköping  [Ta bort fahrang@live.se från Moderskeppets brev](https://protect2.fireeye.com/v1/url?k=31323334-501cfaf3-313273af-454445554331-bce57fcbbd2e1c6c&q=1&e=6f9fe215-b531-446e-b09f-2b4e329b5802&u=https%3A%2F%2Fmoderskeppet.us4.list-manage.com%2Funsubscribe%3Fu%3D30314688990412bf888225b21%26id%3Df533b36453%26e%3D8f7e9103b5%26c%3D0686bde43c) | | | | | | | |